

Night Calm 1 mg
Eszopiclone 1 mg
Hypnotic For Insomnia

Night Calm 3 mg
Eszopiclone 3 mg
Hypnotic For Insomnia
Medizon

دليلك لاستخدام الإزوبيكلون:

لقد وصف لك الطبيب الإزوبيكلون، دواء ذو وصفة طبية لعلاج قصير الأمد وتخفيف أعراض الأرق التي تتسم بصعوبة في النوم، الاستيقاظ الليلي المتكرر و/أو الاستيقاظ باكرا في الصباح حيث إن اضطراب النوم يؤدي إلى خلل في الأداء أثناء النهار.

اقرأ هذا جيدا قبل بداية استخدام الإزوبيكلون وفي كل مرة تحصل على عبوة جديدة. يعد هذا الدليل ملخص ولا يحتوي على كل شيء خاص بالدواء. تحدث مع أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك عن حالتك الطبية والعلاج وأسأل عن أي معلومات جديدة خاصة بالإزوبيكلون.

ما هو الأرق؟

الأرق هو مشكلة نوم شائعة يمكن أن تجعل من الصعب النوم والاستمرار في النوم.

ماذا يمكنك أن تفعل تجاه الأرق؟

الخطوة الأولى في التصرف تجاه الأرق هي إزالة أي شيء قد يساهم في حدوثه، مثل شرب القهوة متأخراً أو استخدام هاتفك في السرير.

هذه التغييرات قد تعمل لبعض الناس، لكن البعض قد لا يزال يواجه صعوبة في النوم. بالنسبة لهؤلاء قد يشمل العلاج إضافة العلاج السلوكي المعرفي (CBT)، أو الأدوية.

بعض النصائح البسيطة للمساعدة في النوم:

- تعلم تقنيات الاسترخاء
- خذ بعض الوقت للاسترخاء قبل النوم والحفاظ على نوم جيد.
- اذهب إلى الفراش فقط عندما تشعر بالنعاس
- انهض من السرير إذا لم تستطع النوم على الفور واستيقظ في نفس الوقت كل صباح حتى في عطلات نهاية الأسبوع
- الحد من القيلولة خلال النهار

ما هو النايٲ كالم؟

نايت كالم يستخدم لفترة قصيرة (عادة لا تتجاوز 10-7 أيام) لعلاج قصير الأمد وتخفيف أعراض الأرق التي تتسم بصعوبة في النوم، الاستيقاظ الليلي المتكرر و/أو الاستيقاظ باكرا في الصباح حيث إن اضطراب النوم يؤدي إلى خلل في الأداء أثناء النهار. نايت كالم دواء ذو وصفة طبية.

كيف يعمل الإزوبيكلون؟

يسبب الإزوبيكلون تأثيرا مهدنا في العقل بما يسمح لك بالنوم. إذا وصف لك أدوية للنوم، يجب أن تأخذ في الاعتبار النظر في كل من فوائدها ومخاطرها.

تشمل المخاطر والقيود المهمة للإزوبيكلون ما يلي:

• قد تصبح معتمدا على الإزوبيكلون.

• من الممكن أن يؤثر الإزوبيكلون على يقظتك العقلية أو ذاكرتك، خاصة عند تناوله بطريقة غير التي وصفته.

كيف تتناول الإزوبيكلون؟

❌ لا تأخذ أكثر من جرعة واحدة في ليلة واحدة

✅ تأكد من قدرتك على البقاء في السرير ليلة كاملة (7-8 ساعات) قبل أن تضطر إلى أن تكون نشطا مرة أخرى

✅ خذ الإزوبيكلون مباشرة قبل النوم، وليس قبل ذلك

✅ الجرعة الموصي بها للإزوبيكلون هي 1 مجم. بناء على استجابتك قد يزيد طبيبك الجرعة إلى 2 مجم أو 3 مجم. الجرعة القصوى للكبار هي 3 مجم

❌ لا تأخذ جرعة أعلى من الإزوبيكلون مما وصفه أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك

❌ لا تأخذ الإزوبيكلون إذا لم يتم وصفه لك

❌ لا تتناول الإزوبيكلون إذا كنت تشرب الكحول

❌ لا تكسر أو تسحق أقراص الإزوبيكلون

❌ لا يستخدم الإزوبيكلون للمرضى تحت 18 عام. لا تتناول الإزوبيكلون إذا كنت أقل من

18 عاما

✅ قد يستغرق الهدوء الليلي وقتا أطول للعمل إذا كنت تتناوله مع أو بعد تناول وجبة كبيرة

❌ يجب ألا يستمر العلاج بالإزوبيكلون عادة لأكثر من 7-10 أيام. لا تأخذ

الإزوبيكلون لأكثر من 7-10 أيام دون التحدث أولا مع طبيبك

• اعتبارات الجرعات

- قد يكون اضطراب النوم مظهرا من مظاهر الاضطراب الجسدي و / أو النفسي. وبالتالي، لا ينبغي اتخاذ قرار ببدء علاج أعراض الأرق إلا بعد تقييم المريض بعناية.
- يجب أن يقتصر استخدام المنومات للأرق حيث إن اضطراب النوم يؤدي إلى خلل في الأداء أثناء النهار.
- يجب أن تكون مدة العلاج أقل مدة ممكنة للمريض. يجب ألا يتجاوز العلاج بالإزوبيكلون من 7-10 أيام متتالية. يتطلب الاستخدام لأكثر من 2-3 أسابيع متتالية إلى إعادة تقييم كامل للمريض. يجب كتابة الوصفات الطبية للإزوبيكلون للاستخدام على المدى القصير (7-10) أيام ويجب عدم وصفها بكميات تتجاوز شهر واحد.
- يجب دائما وصف الإزوبيكلون بأقل جرعة فعالة ولأقصر فترة ممكنة

• التوقف عن تناول الإزوبيكلون

- يجب أن يكون التناقص مصمما خصيصا للمريض المحدد. وينبغي إيلاء اهتمام خاص للمرضى الذين لديهم تاريخ من النوبات.
- إذا ظهر على المريض علامات أو أعراض انسحابية، يجب الأخذ في الاعتبار تأجيل تناقص الجرعة التدريجي أو رفع الإزوبيكلون للجرعة السابقة قبل الشروع في التناقص التدريجي.
- من الممكن أن يحدث الإزوبيكلون علامات وأعراض انسحابية أو ظواهر ارتدادية وذلك بعد التوقف المفاجئ أو تقليل الجرعة بسرعة. يجب تجنب التوقف المفاجئ ويجب إنهاء العلاج – حتى إن كانت فترة التناول قصيرة- عن طريق التناقص التدريجي لجدول الجرعة تحت المراقبة الدقيقة

معلومات السلامة الهامة حول

الإزوبيكلون

تحدث مع طبيبك عن ظروفك الطبية وكل الأدوية التي تتناولها قبل بدء الإزوبيكلون.

لا تستخدم الإزوبيكلون إذا كنت :

- لديك حساسية معروفة تجاه إزوبيكلون أو زوبيكلون أو لأي من مكونات التركيبة أو مكونات العبوة
- تعاني من الوهن العضلي الوبيل، وهي حالة تتعب فيها العضلات بسهولة وتصبح ضعيفة
- تعاني من مشاكل تنفسية حادة و/أو انقطاع التنفس أثناء النوم حيث تتوقف عن التنفس لفترات قصيرة أثناء النوم.
- إن كنت مسنًا وتتناول مضادات حيوية أو مضادات فطريات معينة (مثل الكيتوكونازول) أو تعاني من مشاكل حادة بالكبد
- سبق لك أن واجهت سلوكًا معقدًا متعلقًا بالنوم (مثل قيادة السيارة، أو صنع الطعام وتناوله، أو التحدث على الهاتف، أو ممارسة الجنس أثناء حالة عدم الاستيقاظ التام) بعد تناول الإزوبيكلون أو أي دواء آخر

لتجنب الآثار الجانبية وضمان الاستخدام السليم تحدث مع أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك قبل تناول الإزوبيكلون. تحدث عن أي ظروف صحية قد تكون لديك، بما في ذلك إذا كنت:

- لديك تاريخ مرضي من الاكتئاب، مرض عقلي، و/أو أفكار أو ميول انتحارية
- لديك تاريخ من تعاطي المخدرات أو الكحول أو الإدمان
- كان لديك ربود فعل غير متوقعة للكحول أو الأدوية المهدنة في الماضي
- لديك مشاكل في الكبد أو الكلى
- لديك مرض في الرئة أو مشكلة في التنفس
- كنت قد تعرضت لنوبات من المشي أثناء النوم في الماضي، أو لديك تاريخ عائلي من السير أثناء النوم
- لديك حالة تؤثر على نومك، مثل اضطراب حركة الأطراف الدورية أو متلازمة تململ الساقين
- تتناول الكحول
- تتناول الأدوية الأفيونية أو غيرها من مثبطات الجهاز العصبي المركزي مثل المهدئات أو المنومات، وكذلك إذا كنت تتناول أي أدوية أخرى، بما في ذلك الأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية والمنتجات العشبية
- إن كنتِ حاملاً أو تخططين للحمل
- تتناول أدوية أخرى (وصفة طبية أو بدون وصفة طبية، منتجات طبيعية، فيتامينات) ومشاكل صحية. يجب عليك التحقق للتأكد من أنه من الآمن بالنسبة لك تناول هذا الدواء مع جميع الأدوية والمشاكل الصحية التي تعاني منها. لا تبدأ أو توقف أو تغير جرعة أي دواء دون مراجعة طبيبك.
- تحذيرات أخرى يجب أن تعرفها عن:
- اليقظة العقلية: من الممكن أن يؤثر الإزوبيكلون على قدرتك أن تكون يقظا اليوم التالي. لا تقود سيارة أو تشغيل آلات يحتمل أن تكون خطرة إذا كنت لا تشعر بالاستيقاظ التام أو إذا لم يمر 12 ساعة على الأقل منذ تناول الإزوبيكلون
- مشاكل في الذاكرة: قد يسبب الإزوبيكلون نوعا خاصا من فقدان الذاكرة (فقدان الذاكرة)؛ قد لا تتذكر الأحداث التي وقعت خلال فترة زمنية معينة، عادة عدة ساعات، بعد تناول الدواء

- **الاعتماد وسوء الاستخدام:** جميع الأقراص المنومة الموصوفة طبيًا يمكن أن تسبب الاعتماد (الإدمان)، خاصة عند استخدامها بانتظام لأكثر من بضعة أسابيع أو بجرعات عالية. عندما يتم استخدام أدوية النوم لأكثر من بضعة أسابيع، فإنها قد لا تعمل بشكل جيد للمساعدة في مشاكل النوم. وهذا ما يعرف باحتمال الدواء. استخدم أدوية النوم فقط لفترة قصيرة. إذا استمرت مشاكل النوم، اتصل بالطبيب.
- **الإدمان وسوء الاستخدام:** يمكن أن يؤدي استخدام البنزوديازيبينات، أو غيرها من الأدوية المهدئة-المنومة، مثل الإزوبيكلون، إلى الإدمان وسوء الاستخدام والاعتماد الجسدي وردود الفعل الانسحابية. يمكن أن يؤدي الإدمان أو سوء الاستخدام إلى جرعة مفرطة أو الوفاة، خاصة عندما يتم دمج البنزوديازيبينات، أو غيرها من الأدوية المهدئة-المنومة، مثل الإزوبيكلون، مع أدوية أخرى، مثل المواد الأفيونية أو الكحول أو المخدرات غير المشروعة.
- قم بتقييم المخاطر التي يتعرض لها كل مريض قبل وصف الإزوبيكلون.
- مراقبة جميع المرضى بانتظام لتطور هذه السلوكيات أو الحالات.
- يجب تخزين الإزوبيكلون بشكل آمن لتجنب السرقة أو سوء الاستخدام.
- **الانسحاب:** من الممكن أن تحدث البنزوديازيبينات، أو غيرها من الأدوية المهدئة-المنومة، مثل الإزوبيكلون أعراض انسحابية حادة أو مهددة للحياة. على الرغم من إنها غير شائعة، فقد تم الإبلاغ عن أعراض الانسحاب (بما في ذلك آلام المعدة والصداع وزيادة الشهية والأرق) بعد توقف العلاج بالإزوبيكلون.
- تجنب التوقف المفاجئ أو تقليل الجرعة بسرعة للإزوبيكلون.
- قم بإنهاء علاج الإزوبيكلون عن طريق التناقص التدريجي لجدول الجرعة تحت المراقبة الدقيقة
- **التغيرات العقلية والسلوكية:** قد تحدث مجموعة متنوعة من التفكير غير الطبيعي والتغيرات السلوكية عند استخدام الأقراص المنومة الموصوفة طبيًا. تتضمن بعض هذه التغيرات العدوانية والانسحابية التي تبدو خارجة عن الطبيعة. إذا تطورت لديك أي أفكار أو سلوك غير عادي أو مزعج أثناء استخدام الإزوبيكلون، فناقش الأمر على الفور مع أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك
- **تفاقم الآثار الجانبية:** لا تستهلك الكحول أثناء تناول الإزوبيكلون. قد تؤدي بعض الأدوية أيضًا إلى تفاقم الآثار الجانبية التي يعاني منها بعض المرضى أثناء تناول الإزوبيكلون.
- **التفكير في الانتحار/محاولة الانتحار/الانتحار والاكئاب:** أظهرت بعض الدراسات زيادة خطر التفكير في الانتحار ومحاولة الانتحار والانتحار لدى المرضى الذين يتناولون بعض المهدئات والمنومات، بما في ذلك هذا الدواء. ومع ذلك، لم يتم إثبات ما إذا كان هذا بسبب الدواء أو إذا كان هناك أسباب أخرى. إذا كانت لديك أفكار انتحارية، اتصل بطبيبك في أقرب وقت ممكن للحصول على مزيد من النصائح الطبية.

حقائق دوائية عامة

إذا لم تتحسن أعراضك أو مشاكلك الصحية أو إذا أصبحت أسوأ، اتصل بطبيبك.

لا تشارك أدويةك مع الآخرين ولا تتناول أدوية أي شخص آخر.

قد تحتوي بعض الأدوية على نشرة معلومات أخرى للمريض. إذا كان لديك أي أسئلة حول هذا الدواء، يرجى التحدث مع طبيبك أو الممرضة أو الصيدلي أو أي مقدم رعاية صحية آخر.

إذا كنت تعتقد أن هناك جرعة مفرطة، اتصل بمركز مكافحة السموم الخاص بك أو احصل على الرعاية الطبية على الفور. كن مستعدًا لإخبار أو إظهار ما تم تناوله، وكميته، ومتى حدث ذلك.

لمزيد من المعلومات:

- تحدث إلى طبيبك أو أخصائي الرعاية الصحية
- راجع نشرة معلومات المريض المرفقة مع نايت كالم

دعوة للإبلاغ

من المهم الإبلاغ عن التفاعلات الجانبية المشتبه بها بعد ترخيص المنتج الطبي. فهو يسمح بالمراقبة المستمرة لتوازن الفوائد/المخاطر للمنتج الطبي.

يرجى تذكر أنه يجب الإبلاغ عن أي أحداث سلبية مشتبه بها إلى EPVC

يذكر مركز اليقظة الصيدلانية المصري متخصصو الرعاية الصحية والجمهور بالإبلاغ عن أي معلومات تتعلق بسلامة المنتجات الطبية البشرية بما في ذلك التفاعلات الدوائية الضارة، والأخطاء الدوائية، وعدم الفعالية المشاكل الأخرى المتعلقة بالدواء من خلال جهات الاتصال التالية:

العنوان: 21 شارع عبد العزيز آل سعود، المنيل، القاهرة، مصر

صندوق بريد: 11451

هاتف: 02 25354100 (+2) – رقم داخلي 1470

فاكس: +202-23610497

إيميل للإبلاغ: pv.followup@edaegypt.gov.eg

موقع للإبلاغ: <https://primaryreporting.who-umc.org/EG>

الخط الساخن: 15301

(للأطباء) رمز الاستجابة السريعة:



(للمرضى) رمز الاستجابة السريعة:



و/أو:
ميدزين للصناعات الدوائية – إدارة اليقظة الدوائية
العنوان: 426 طريق الحرية، رشدي، الإسكندرية
هاتف 03-5448585 / 01225659000
الإيميل medizen.pv@gmail.com



نايت كالم