

دليل المريض للفالبروات

منع الحمل والحمل عند تناول فالبروات: ما يجب أن تعرفه

هذا الكتيب للفتيات والنساء في عمر الإنجاب (أو ولي أمرهن/ وصي قانوني/ مقدم الرعاية) اللاتي يتناولن أي دواء يحتوي على فالبروات.

هذا يشمل أسماء تجارية مثل زوبلكت شراب

- يحتوي على المعلومات الأساسية عن الأخطار الناتجة من تناول الفالبروات أثناء الحمل.
- من المهم قراءة هذا إذا أوصى طبيبك بالفالبروات كأفضل علاج لك.
- أنواع المخاطر الناتجة من استخدام الفالبروات أثناء الحمل واحدة لجميع الفتيات والنساء اللاتي يستخدمن فالبروات.

أقرا هذا مع النشرة الموجهة للمريض والمتاحة لدى الصيدلي

- من المهم قراءة النشرة حتى إن كنت تناولت فالبروات لفترة.
- هذا لأنها تحتوي على أحدث المعلومات المتعلقة بدوائك.

قد تجد أنه من المفيد التحدث عن هذا الكتيب مع شريكك وأصدقائك وعائلتك. إذا كانت لديك أي أسئلة، فيرجى الاتصال بطبيبك.

احتفظ بهذا الكتيب. قد تحتاج تقرأه مرة أخرى

معلومات أساسية يجب تذكرها

• يعد الفالبروات دواء فعال لعلاج الصرع والهوس.

• يجب على النساء أو الفتيات تناول فالبروات فقط إذا كانت العلاجات الأخرى لا تتحكم في حالتك أو إذا كنت غير قادرة على تحملها. وذلك لأن فالبروات يمكن أن يلحق ضرراً خطيراً بالطفل الذي لم يولد بعد عند تناوله أثناء الحمل. مهما كان مرضك، لا تتوقف عن تناول فالبروات إلا إذا طلب منك طبيبك القيام بذلك.

• دائماً استخدم وسيلة منع حمل فعالة أثناء تناول الفالبروات، لمنع حدوث حمل غير مخطط

• استخدم وسيلة منع الحمل طيلة الوقت أثناء تناولك للفالبروات؛ سينصحك طبيبك بوسيلة منع حمل فعالة، أو سيحولك إلى شخص ما لمزيد من المناقشة معه

• لا تتوقفي عن استخدام وسيلة منع الحمل في أي وقت أثناء تناولك للفالبروات

- حددي موعداً عاجلاً مع طبيبك إذا كنت تعتقدين أنك حامل - لا تتوقفي عن تناول فالبروات حتى تناقشي هذا الأمر مع طبيبك.
- استشر طبيبك على الفور إذا كنت تفكرين في إنجاب طفل ولا تتوقفي عن استخدام وسائل منع الحمل حتى تفعلين ذلك.
- لا تتوقفي أبداً عن تناول فالبروات إلا إذا أخبرك طبيبك بهذا لأن مرضك قد يسوء.
- تذكرتي أن تزوري أخصائي بانتظام - على الأقل سنوياً
- أثناء زيارتك، ستناقشين أنت وطبيبك مخاطر استخدام فالبروات أثناء الحمل. تذكرتي أن تطرحي أسئلة إذا كان هناك شيء لا تفهمينه.

ما هي المخاطر من تناول الفالبروات أثناء الحمل؟

مخاطر على طفلك الذي لم يولد بعد

- إن كنتِ تتناولين الفالبروات وأنتِ حامل، فقد يؤدي ذلك إلى إلحاق ضرر خطير بجنينك.
- المخاطر أكبر في حالة الفالبروات عن الأدوية الأخرى المستخدمة لعلاج الصرع أو اضطراب ثنائي القطب.
- المخاطر متواجدة حتى مع الجرعات القليلة من الفالبروات – كلما زادت الجرعة زاد الخطر.

تناول الفالبروات أثناء الحمل قد يسبب عيوب خلقية خطيرة

في النساء في عموم السكان:

- من 2 إلى 3 أطفال من كل 100 سيعانون من عيب خلقي.
 - في النساء اللاتي يتناولن فالبروات أثناء الحمل:
 - عند النساء اللواتي يتناولن فالبروات أثناء الحمل:
 - حوالي 10 أطفال من كل 100 طفل سيعانون من عيب خلقي.
- ما أنواع العيوب الخلقية التي من الممكن أن تحدث؟**
- انشقاق العمود الفقري- حيث لا تنمو عظام العمود الفقري بشكل جيد.
 - تشوهات في الوجه والجمجمة- وتشمل "الشفة المشقوقة" و"سقف الفم المشقوق". حيث تنشق الشفة العليا أو عظام الوجه.
 - تشوهات في الأطراف، أو القلب، أو الكلى، أو الجهاز البولي، أو الأعضاء التناسلية.
 - مشاكل في السمع أو صمم

تناول الفالبروات أثناء الحمل قد يؤثر على تطور طفلك أثناء النمو

في السيدات اللاتي يتناولن الفالبروات أثناء حملهن:

- ما يصل إلى 30 إلى 40 طفل من كل 100 قد يعانون من مشاكل في التطور.
- الآثار طويلة المدى غير معروفة.
- من الممكن ملاحظة الآثار التالية على التطور:
- تأخر في تعلم المشي أو الكلام.
- نكاه أقل من الأطفال الآخرين من نفس العمر.
- ضعف مهارات الكلام واللغة.
- مشاكل في الذاكرة.

أطفال الأمهات اللاتي يتناولن الفالبروات أثناء الحمل أكثر عرضة للإصابة بالتوحد أو باضطرابات طيف التوحد وأكثر عرضة للإصابة باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه (ADHD).

ماذا يعني هذا لي؟

يرجى اختيار وقراءة المواقف التي تنطبق عليك من الحالات الموضحة أدناه:

- بدأت العلاج بالفالبروات.
- أنا أتناول فالبروات ولا أخطط لتكوين أسرة.
- أنا أتناول فالبروات وأخطط لتكوين أسرة.
- أنا أتناول فالبروات وأصبحت حاملاً.

بدأت العلاج بالفالبروات

سيشرح لكي طبيبك لماذا يرى أن الفالبروات هو العلاج الصحيح لحالتك كما سيخبرك بالمخاطر المعروفة: إذا كنت أصغر من أن تصبجي حاملاً:

- يجب على طبيبك علاجك بالفالبروات فقط في حالة عدم استجابتك لأي علاج آخر.
- من المهم أن تعرفي أنت أو ولي الأمر أو مقدم الرعاية مخاطر استخدام الفالبروات أثناء الحمل. لكي تعرفي ماذا تفعلين عندما تصبجين كبيرة كفاية لإنجاب الأطفال.

• يجب عليك أو على ولي الأمر أو مقدم الرعاية التواصل مع الأخصائي بمجرد أن تبدأ الدورة الشهرية أثناء استخدام الفالبروات.

• إذا كنت كبيرة كفاية للإنجاب:

• يجب على طبيبك علاجك بالفالبروات فقط إذا لم تكن حاملاً وتستخدمي وسيلة منع حمل.

• سيطلب منك طبيبك إجراء اختبار حمل قبل بدء الفالبروات، وقد يطلب منك إعادة الاختبار خلال فترات أثناء العلاج. ذلك للتأكد إنك لست حاملاً.

• دائماً استخدمي وسيلة منع حمل فعالة أثناء تناول الفالبروات:

- استخدمي مانع الحمل طيلة الوقت أثناء تناولك للفالبروات

- لا تتوقفي عن استخدام وسيلة منع الحمل في أي وقت

سينصحك طبيبك بوسيلة منع حمل فعالة

هذا للتأكد من أنك لا تحمليين.

• ستحتاجين لمراجعة علاجك مع طبيبك بشكل دوري (على الأقل مرة في العام)

• في كل زيارة، سيناقدش طبيبك معك استخدام فالبروات أثناء الحمل، والتوصيات حول كيفية تجنب الحمل أثناء تناول فالبروات.

• إذا قررتي تكوين أسرة، تحدثي مع طبيبك بشأن هذا الأمر في أسرع وقت ممكن:

• لا تتوقفي عن تناول الفالبروات أو عن استخدام وسيلة منع الحمل – حتى تتمكني من مناقشة هذا الأمر مع طبيبك.

• تحتاجين إلى التحدث مع طبيبك حول المخاطر على صحة طفلك مع إبقاء مرضك تحت السيطرة.

• يجب أن تتفقي أنت وطبيبك على ما يجب فعله بعلاجك قبل البدء في محاولة إنجاب طفل.

أنا أتناول فالبروات ولا أخطط لتكوين أسرة

- دائماً استخدمى وسيلة منع حمل فعالة أن كنتى تتناولين الفالبروات ولا تخطي لإنجاب طفل
- استخدمى مانع الحمل طيلة الوقت أثناء تناولك للفالبروات
 - لا تتوقفي عن استخدام وسيلة منع الحمل في أي وقت

تحدثي مع طبيبك أو طبيب أمراض النساء / التوليد / ممرضة التوليد، أو المهني في عيادة تنظيم الأسرة للحصول على نصيحة بشأن أفضل وسيلة لك لمنع الحمل.

استشر طبيبك على الفور إذا كنت تعتقد أنك حامل.
لا تتوقفي أبداً عن تناول الفالبروات حتى تناقشي هذا الأمر مع طبيبك حتى إن أصبحت حاملاً لأنه قد يكون خطيراً عليك وعلى طفلك.
ستحتاجين لمراجعة علاجك مع طبيبك بشكل دوري (على الأقل مرة في العام)

أثناء الزيارة السنوية، سيناقد معك طبيبك المخاطر المتعلقة باستخدام الفالبروات أثناء الحمل، والتوصيات عن كيفية تجنب حدوث حمل أثناء تناول الفالبروات.

أنا أتناول فالبروات وأخطط لتكوين أسرة

إذا كنتي تخططين لإنجاب طفل، تحدثي مع طبيبك أولاً ولكن:

- استمري في تناول فالبروات
- استمري في استخدام وسيلة منع الحمل حتى تتحدثي مع طبيبك من المهم ألا تصبجي حاملاً حتى تتحدثي أنت وطبيبك.
- قد يحتاج طبيبك تغيير الدواء لك قبل أن تصبجي حاملاً بفترة طويلة – هذا للتأكد أن مرضك مستقر.
- أنت بحاجة إلى التحدث عما يمكن فعله لتقليل المخاطر على صحة طفلك مع إبقاء مرضك تحت السيطرة.
- أسألي طبيبك عن تناول فوليك أسيد أثناء التخطيط لإنجاب طفل. قد يقلل الفوليك أسيد الخطر العام من انشقاق العمود الفقري والإجهاض المبكر الذي يحدث مع جميع حالات الحمل. ومع ذلك، فمن غير المرجح أن يقلل من مخاطر العيوب الخلقية المرتبطة باستخدام فالبروات.

ستحتاجين لمراجعة علاجك مع طبيبك بشكل دوري (على الأقل مرة في العام)

خلال هذه الزيارة، سيقوم طبيبك بإعادة مراجعة جميع المخاطر والتوصيات المتعلقة باستخدام فالبروات أثناء الحمل.

أنا أتناول فالبروات وأصبحت حاملاً

إذا كنت تعتقد أنك قد تكوني حاملاً:

لا تتوقفي عن تناول فالبروات – هذا لأن الصرع أو الاضطراب ثنائي القطب قد يصبح أسوأ.

تحديثي على الفور إلى طبيبك. هذا حتى يمكنك التحدث عن خياراتك. قد يخبرك طبيبك أنك قد تحتاجين التعديل إلى علاج آخر وسوف يشرح لك كيفية الانتقال من فالبروات إلى هذا العلاج الجديد.

يعد أطفال الأمهات اللاتي يتناولن فالبروات أثناء الحمل أكثر عرضة ل:

• عيوب خلقية و

• مشاكل في التطور والتعلم.

يمكن أن يؤثر كلاهما بشكل خطير على حياة طفلك.

في بعض الأحيان، قد لا يكون من الممكن دائماً التعديل إلى علاج آخر. برجاء الرجوع إلى طبيبك لمزيد من المعلومات.

خلال هذه الزيارة، سيناقد طبيبك معك جميع المخاطر والتوصيات المتعلقة باستخدام فالبروات أثناء الحمل. سيتم متابعتك عن قرب:

• هذا للتأكد من أن مرضك تحت السيطرة. السيطرة على مرضك.

• وأيضاً للتحقق من كيفية تطور طفلك.



ميدزين للصناعات الدوائية – إدارة اليقظة الدوائية
العنوان: 426 طريق الحرية، رشدي، الإسكندرية
هاتف: 01225659000 / 035448585
بريد إلكتروني: medizen.pv@gmail.com
تاريخ التحضير: سبتمبر 2023